



# Budocenter

Weltklasse Schule für Kickboxing- und Taekwondo seit 1998

## Stundenplan

Gültig ab Montag, 8. Januar 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>17:15 - 18:15</b> <b>Taekwondo Junior</b> Basis / Formen	<b>17:15 - 18:15</b> <b>Kickboxing Junior</b> Ab 27. Feb. 2018	<b>17:15 - 18:20</b> <b>Taekwondo Junior</b> alle Disziplinen des TKD	<b>17:15 - 18:15</b> <b>Kickboxing Junior</b> Ab 27. Feb. 2018		<b>11:00 - 12:15</b> <b>Kickboxing</b> Mix-Training / Basis
<b>18:25 - 19:40</b> <b>Taekwondo</b> Basis / Formen	<b>18:15 - 19:30</b> <b>Kickboxing</b> Basis / Fitness	<b>18:30 - 19:45</b> <b>Taekwondo</b> Pratzenstraining / Kampf	<b>18:15 - 19:30</b> <b>Kickboxing</b> Basis für Fortg. / Fitness	<b>18:30 - 19:45</b> <b>Taekwondo</b> Basis / Formen	<b>ab ca. 12:15</b> Sparring-Möglichkeit
	<b>19:30 - 20:45</b> <b>Kickboxing</b> Basis für Fortg. / Fitness		<b>ab ca. 19:30</b> Sparring-Möglichkeit		
<b>19:45 - 21:00</b> <b>Kickboxing</b> Basis / Fitness	<b>ab ca. 20:45</b> Sparring-Möglichkeit	<b>20:00 - 21:15</b> <b>Kickboxing</b> Basis / Fitness	<b>19:45 - 21:00</b> <b>Kickboxing</b> Basis / Fitness	<b>19:45 - 21:00</b> <b>Taekwondo</b> Pratzenstraining / Kampf	

\* Fitness bedeutet: Kickboxing ohne Sparring

\* Für ein kostenloses Probetraining bist du jederzeit ohne Voranmeldung herzlich willkommen.

\* Der schule bleibt während der offizielle Feiertage der Stadt Zürich geschlossen.

Infos: Budocenter Letzipark, Mürtschenstrasse 30, 8048 Zürich, Telefon: 044 320 06 85, Homepage: [www.budocenter-letzipark.ch](http://www.budocenter-letzipark.ch)