



Budocenter

Weltklasse Schule für Kickboxing- und Taekwondo seit 1998

Stundenplan

Gültig ab Montag, 16. April 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:15 - 18:15 Taekwondo <i>Junioren ab ca. 7 J</i>	17:30 - 18:30 Kickboxen <i>Junioren ab ca. 10 J</i>	17:15 - 18:20 Taekwondo <i>Junioren ab ca. 7 J</i>	17:30 - 18:30 Kickboxen <i>Junioren ab ca. 10 J</i>		11:00 - 12:30 Kickboxen <i>Basis für alle Stufen</i>
18:25 - 19:40 Taekwondo <i>Basis / Formen / SV</i>	18:45 - 20:15 Kickboxen <i>Basis für alle Stufen</i>	18:30 - 19:30 Taekwondo <i>Basis & Formen</i>	18:30 - 19:45 Kickboxen <i>Grundlage des Sparring (Light- & Pointfighting)</i>	18:30 - 19:30 Taekwondo <i>Basis & Formen</i>	
	20:15 - 20:45 Kickboxen <i>Freitaining (Sparring)</i>				12:30 - 13:00 Kickboxen <i>Freitaining (Sparring)</i>
19:45 - 21:00 Kickboxen <i>Basis für alle Stufen</i>		19:30 - 20:45 Kick-Training <i>Kick- & Pratzentraining</i>	19:45 - 21:00 Kickboxen <i>Basis für alle Stufen</i>	19:30 - 20:30 Taekwondo <i>Wettkampftraining</i>	

* Fitness bedeutet: Kickboxing ohne Sparring

* Für ein kostenloses Probetraining bist du jederzeit ohne Voranmeldung herzlich willkommen.

* Der schule bleibt während der offizielle Feiertage der Stadt Zürich geschlossen.

Infos: Budocenter Letzipark, Mürtschenstrasse 30, 8048 Zürich, Telefon: 044 320 06 85, Homepage: www.budocenter-letzipark.ch